

1

## Ich selbst

Name			
PLZ, Ort, Straße			
Telefon		Geburtsjahr	
E-Mail			
Eigene Homepage			
Beruf / Arbeit			

2

## Meine Herkunftsfamilie

Meine Eltern			
Vorname	Geburtsjahr	Evtl. Todesjahr	Mein Gefühl zu diesem Menschen
Meine Geschwister			
Vorname	Geburtsjahr	Evtl. Todesjahr	Mein Gefühl zu diesem Menschen

3

### Bisherige Partnerschaften

Vorname	Von (Jahr)	Bis (Jahr)	Verheiratet ?	
			ja, seit/bis	nein
				<input type="radio"/>

4

### Beziehungen

Weitere wichtige Bezugspersonen in meinem Leben

5

### Meine eigenen Kinder

Vorname	Geburts-jahr	Mein Gefühl zu diesem Kind

Auf welchen Gebieten zeigen sich Ihre Probleme...

... am wenigsten

...am meisten



1	Unterschiedliche Entwicklung der Partner	1	2	3	4	5
2	Kommunikation	1	2	3	4	5
3	Zeit füreinander (entspannte Zeit)	1	2	3	4	5
4	Sexualität	1	2	3	4	5
5	Emotionale Intimität / Geborgenheit	1	2	3	4	5
6	Raum für sich selbst / Autonomie	1	2	3	4	5
7	Aufgabenverteilung <sup>SEP</sup> (Haushalt, Kinder, Arbeit)	1	2	3	4	5
8	Probleme mit den Kindern <sup>SEP</sup> (Erziehung etc.)	1	2	3	4	5
9	Aussereheliche Beziehung	1	2	3	4	5
10	Beziehung zur Herkunftsfamilie	1	2	3	4	5
11	Arbeitszufriedenheit	1	2	3	4	5
12	Beanspruchung durch die Arbeit	1	2	3	4	5
13	Finanzen (Einkommen /Ausgaben)	1	2	3	4	5
14	Wohnsituation	1	2	3	4	5
15	Entscheidungsfindung	1	2	3	4	5

Entscheidungsfindung - welche Entscheidungen fallen schwer ?

7

## Problemfelder

ICH	<b>Eigene körperliche Symptome</b>	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
	Welche ?		
ICH	<b>Eigene psychische Symptome</b>	ja <input type="radio"/>	nein <input type="radio"/>
	Welche ?		
DU	<b>Psychische Probleme des Partners</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Gewalt durch den Partner</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	<b>Suchtprobleme vom Partner</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
DU / ICH	<b>Andere Probleme</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Welche ?		

8

## Paarberatung

Was wäre **das Beste**, das durch die Paarberatung geschehen könnte ?

Was wäre **das Schlimmste**, das durch die Paarberatung geschehen könnte ?