



Dr. med. Ines Augele

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Polígono 8 Parcela 5 - 07313 Selva –Mallorca
NIE Y8150857Q – col. COMIB 070712472
Tel: 0034-871 249 100

www.augele.es – praxis@augele.es

Patienteninformation und Begleitungsvereinbarung

Ziel und Rahmen der ärztlichen Begleitung

Mein Angebot richtet sich an Menschen mit chronischen Erkrankungen sowie an deren Partner oder Angehörige. Ziel ist eine ärztliche Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung, in schwierigen Lebenssituationen und – wenn gewünscht – auch in der Begleitung bis an das Lebensende.

Begleitungsansatz

In meiner Arbeit betrachte ich die Anliegen nicht isoliert, sondern im Zusammenhang von gegenseitiger Abhängigkeit und Wechselwirkungen.
Bei Paargesprächen gehe ich davon aus, dass beide Partner zum Entstehen von Schwierigkeiten beitragen und auch gemeinsam Lösungen finden können. Ich verzichte daher auf eine Zuweisung von Täter- oder Opferrollen.

Meine Haltung ist **allparteilich**: manchmal folge ich der Sichtweise des einen, um diese besser zu verstehen, dann wieder der des anderen. Dies verlangt ein Nacheinander und gegenseitige Offenheit.

Ich achte auf einen respektvollen, wertschätzenden und nicht verletzenden Kommunikationsstil. Krisen in einer Paarbeziehung verstehe ich als Hinweis auf mögliche Entwicklungen und Wachstumschancen. Ziel ist es, die Bedingungen für eine positive Entwicklung zu unterstützen und eine Stabilisierung des Paarsystems zu fördern.

Setting, Dauer und Abstand

- Gespräche können als **Paar- oder Einzelgespräche** stattfinden. Einzelgespräche werden, wenn sinnvoll, möglichst gleichmäßig verteilt.



- Ein **Paargespräch dauert ca. 90 Minuten**, ein **Einzelgespräch ca. 60 Minuten**. In Ausnahmefällen kann die Dauer etwas kürzer oder länger sein, um einen guten Abschluß zu erreichen.
 - Bitte halten Sie im Anschluß **15–30 Minuten frei**, um das Besprochene nachwirken zu lassen.
 - Ein üblicher Rhythmus sind Gespräche im Abstand von **2–6 Wochen**. In akuten Krisen kann ein kürzerer Abstand sinnvoll sein.
 - **Terminabsprachen sind verbindlich**. Absagen bis spätestens **48 Stunden vorher** sind kostenfrei, danach wird das volle Honorar berechnet.
-

Aufgaben zwischen den Terminen

Zwischen den Gesprächen haben Sie Zeit, die vereinbarten Schritte im Alltag umzusetzen. Solche „Hausaufgaben“ sind ein wesentlicher Bestandteil der Begleitung und unterstützen den Erfolg.

Feedback und Kontakt

Um Mißverständnisse frühzeitig zu klären und die Begleitung auf Ihre Bedürfnisse abzustimmen, können Sie mir gerne **zeitnah Rückmeldungen per E-Mail** geben.

Bei Paargesprächen ist Transparenz besonders wichtig: bitte setzen Sie bei E-Mails Ihren Partner/Ihre Partnerin grundsätzlich in **cc**. Falls Sie ein Thema zunächst einzeln ansprechen möchten, können wir dafür einen Einzeltermin vereinbaren – mit dem Ziel, die Inhalte anschließend gemeinsam zu besprechen.

Qualitätssicherung

Zur Vor- und Nachbereitung fertige ich handschriftliche Notizen an. Diese dienen auch als Rückmeldung über Kommunikations- und Interaktionsmuster. Wie in medizinischen Berufen üblich, unterliegt meine Arbeit einer regelmäßigen **fachlichen Supervision**, in der Fälle anonymisiert reflektiert werden.

Schweigepflicht

Alle Inhalte der Gespräche sowie meine Aufzeichnungen unterliegen der **ärztlichen Schweigepflicht**. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt ausschließlich nach Ihrer schriftlichen Entbindung.



Kosten und Zahlungsmodalitäten

- Das Honorar beträgt **40,- € pro angefangene 10 Minuten**, zuzüglich einer **Administrationsgebühr von 40,- € pro Termin**.
- **Videotermine:** Zahlung spätestens **2 Tage vor dem Termin per Überweisung**.
- **Termine in der Praxis:** Zahlung direkt **vor Ort in bar oder per Karte**.

Akzeptierte Zahlungsmethoden in der Praxis (SumUp):

- **Visa, Mastercard, American Express, Diners Club, Discover**
 - **Maestro, V-Pay**
 - **Apple Pay, Google Pay**
-

Beendigung der Begleitung

Die Begleitung kann jederzeit von beiden Seiten beendet werden. Ein Abschlußgespräch ist empfehlenswert, um den Prozess gemeinsam zu reflektieren und offene Fragen zu klären.

Bestätigung

Wir haben die Informationen zur Begleitung gelesen und verstanden. Offene Fragen haben wir mit Frau Dr. Augele besprochen. Wir sind mit den Bedingungen einverstanden und möchten die ärztliche Begleitung in Anspruch nehmen.

Ort, Datum: _____

Unterschrift Patient/in: _____

Unterschrift Partner/in (bei Paargesprächen): _____