



Dr. med. Ines Augele

Fachärztin für Allgemeinmedizin

Poligono 8 Parcela 5 - 07313 Selva –Mallorca

NIE Y8150857Q – col. COMIB 070712472

Tel: 0034-871 249 100

www.augele.es – praxis@augele.es

Información para pacientes y acuerdo de acompañamiento

Objetivo y marco del acompañamiento médico

Mi oferta se dirige a personas con enfermedades crónicas, así como a sus parejas o familiares. El objetivo es brindar apoyo médico en la convivencia con la enfermedad, en situaciones vitales difíciles y, si se desea, también en la etapa final de la vida.

Enfoque de acompañamiento

En mi trabajo considero los problemas en el contexto de interdependencias y no de forma aislada.

En las conversaciones de pareja parto de la idea de que ambos participan en la aparición de las dificultades y también en la búsqueda de soluciones. Por ello no asigno roles de “culpable” o “víctima”.

Mi postura es **imparcial**: a veces me centro en la perspectiva de uno para comprenderla mejor, y luego en la del otro. Esto requiere un proceso de escucha alterna y apertura mutua.

Presto atención a un estilo de comunicación respetuoso y sin agresiones. Las crisis en una relación de pareja pueden entenderse como oportunidades de desarrollo. Mi objetivo es crear las condiciones para este proceso y favorecer la estabilización de la relación.

Organización, duración y frecuencia

- Las sesiones pueden ser **conjuntas (pareja) o individuales**.
- Una sesión de pareja suele durar **90 minutos**, una sesión individual **60 minutos**. La duración puede variar según las necesidades.
- Después de cada sesión, reserve **15–30 minutos libres** para reflexionar sobre lo tratado.



- El ritmo habitual es cada **2–6 semanas**. En caso de crisis aguda puede ser recomendable un intervalo más corto.
 - Las citas acordadas son **vinculantes**. La cancelación gratuita es posible hasta **48 horas antes**; pasado este plazo se cobrará la tarifa completa.
-

Tareas entre las sesiones

Entre las consultas tendrá la oportunidad de aplicar lo trabajado. Estos pasos son parte esencial del proceso y contribuyen al éxito.

Retroalimentación y contacto

Para adaptar mejor el acompañamiento a sus necesidades, puede enviarme sus **comentarios por correo electrónico de forma oportuna**.

En el caso de sesiones de pareja es importante la transparencia: por favor, incluya siempre a su pareja en **copia (cc)** cuando me escriba. Si desea tratar un tema de forma individual, podemos acordar una cita específica, con el objetivo de compartir después el contenido en la sesión conjunta.

Garantía de calidad

Para la preparación y el seguimiento realizo notas manuscritas. Además, mi trabajo está sometido a **supervisión profesional regular**, en la que los casos se presentan de forma anónima para su reflexión en un grupo de colegas.

Confidencialidad

Toda la información de las sesiones está protegida por el **secreto médico**. Solo se compartirá con terceros si usted lo autoriza expresamente por escrito.

Costes y modalidades de pago

- Los honorarios son de **40 € por cada 10 minutos iniciados**, más una **tasa administrativa de 40 € por cita**.
- **Sesiones por videoconferencia**: pago por transferencia bancaria **2 días antes** de la cita.
- **Sesiones presenciales**: pago **en efectivo o con tarjeta en la consulta**.

Formas de pago aceptadas (SumUp):

- **Visa, Mastercard, American Express, Diners Club, Discover**



- **Maestro, V-Pay**
 - **Apple Pay, Google Pay**
-

Finalización del acompañamiento

El acompañamiento puede finalizar en cualquier momento por ambas partes. Una sesión de cierre es recomendable para reflexionar juntos sobre el proceso.

Confirmación

He leído y comprendido la información anterior. He aclarado mis dudas con la Dra. Augele. Estoy de acuerdo con las condiciones y deseo iniciar el acompañamiento médico.

Lugar, fecha: _____

Firma paciente: _____

Firma pareja (en caso de sesiones conjuntas): _____